

LA SOGEPARE

VOUS SOUHAITE BON :

APPETIT

Lundi 04 Janvier 2010	Mardi 05 janvier 2010	Mercredi 06 janvier 2010	Jeudi 07 janvier 2010	Vendredi 08 janvier 2010
<p>Cœur de Palmier vinaigrette Macédoine Mayonnaise</p> <p>Lasagne</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt nature Bio + confiture</p> <p>Goûters</p> <p>Petit Suisse Sucré Compote pomme banane * sirop de Menthe Pain et Pâte à tartiner</p>	<p>Salade de lentilles Bio Taboulé</p> <p>Sauté de dinde *</p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Kiwi</p> <p>Goûters</p> <p>Yaourt Sucré * Compote Pomme Passion Grillé Normand Lait</p>	<p>Salade Indienne Salade Mêlée</p> <p>Steack haché Maître d'hôtel Bio</p> <p>Purée de Pommes de Terre</p> <p>Poire au Sirop</p> <p>Goûters</p> <p>Fromage Blanc sucré Doo wap Poire * Sirop de grenadine</p>	<p>Cervelas Cornichons Roulade volaille cornichons</p> <p>Filet poisson sauce beurre citronnée</p> <p>Riz Pilaf</p> <p>Camembert Bio</p> <p>Goûters</p> <p>Boudoirs Compote de poire Lait pain et Chanteneige *</p>	<p>Céleri Remoulade Radis Beurre</p> <p>Sauté de bœuf sauce bourguignonne</p> <p>Haricots verts Bio</p> <p>Galette des Rois</p> <p>Goûters</p> <p>Yaourt sucré Cake aux raisins sirop de menthe orange *</p>

Lundi 11 janvier 2010	Mardi 12 janvier 2010	Mercredi 13 janvier 2010	Jeudi 14 janvier 2010	vendredi 15 janvier 2010
<p>Crêpe Champignons * Pizza Royale</p> <p>Omelette Bio</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Crème Chocolat</p> <p>Goûters</p> <p>Petit Suisse sucré * Compote de pêche Pain et Tablette de chocolat Sirop de Menthe</p>	<p>Sardine Beurre Thon Mayonnaise</p> <p>Chipolatas Merguez *</p> <p>Semoule</p> <p>Clémentine Bio</p> <p>Goûters</p> <p>Yaourt sucré compote de pomme * cookie Sirop de grenadine</p>	<p>Chou blanc vinaigrette Bio Concombre vinaigrette</p> <p>Colin meunière sauce dugléré</p> <p>poêlée méridionale</p> <p>chou vanille</p> <p>Goûters</p> <p>Fromage blanc sucré * poire pain au chocolat sirop de menthe</p>	<p>Salade de betteraves Terrine de légumes mayonnaise</p> <p>Rôti de bœuf sauce tomate</p> <p>Tortiglioni Bio</p> <p>Gruyère</p> <p>Goûters</p> <p>compote pommes fraises * grillé chocolat petit suisse sucré lait</p>	<p>Pomelos au sucre Salade mêlée</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Chou fleur pommes de terre persillé</p> <p>Yaourt nature Bio</p> <p>Goûters</p> <p>fromage blanc sucré * orange pain et six de savoie sirop de grenadine</p>

NOTA : Goûters (* le quatrième composant est uniquement pour les élémentaires)

NOTA : Viandes (les plats suivis d'un * sont les choix sans porc)

LA SOGEPARE

VOUS SOUHAITE BON :

APPETIT

Lundi 18 janvier 2010	Mardi 19 janvier 2010	Mercredi 20 janvier 2010	Jeudi 21 janvier 2010	vendredi 22 janvier 2010
Haricots verts vinaigrette Salade de betteraves Steack haché Bio sauce béarnaise Frites Fromage blanc sucré Goûters compote abricots palet breton lait pain et rondelé *	Salade croquante Salade tomate basilic Emincé poulet sauce chasseur Epinards Bio Riz au lait Goûters petit suisse sucré * madeleine poire sirop de grenadine	Crêpe au fromage Crêpe champignons Rôti de dinde Poêlée campagnardes Camembert Bio Goûters yaourt sucré clémentine * pain et pate à tartiner sirop de menthe	Roulade volaille cornichons Saucisson à l'ail Filet de poisson en sauce Riz pilaf Banane Bio Goûters fromage blanc sucré * cake chocolat compote framboise lait	Carottes rapées Bio Radis beurre Sauté d'agneau au curry Purée de pommes de terre Babybel rouge Goûters petit suisse sucré orange * pain et gelée de groseille sirop de grenadine

Lundi 25 janvier 2010	Mardi 26 janvier 2010	Mercredi 27 janvier 2010	Jeudi 28 janvier 2010	vendredi 29 janvier 2010
Roulade de jambon cornichons Roulade volaille aux olives * Steack haché Bio Ratatouille + semoule Beignet aux pommes Goûters kiwi petit suisse sucré * lait pain et confiture	Salade mexicaine Salade de pommes de terre, tomate et œuf Cube de colin sauce dieppoise Purée d'épinards Orange Bio Goûters yaourt sucré * compote pommes cassis sablé vanille sirop de menthe	Salade mêlée croutons Salade mêlée noix Roti de dinde sauce moutarde Potatoes Yaourt nature Bio Goûters fromage blanc sucré * poire pain et barre de chocolat sirop de grenadine	Salade italienne Taboulé Sauté de bœuf sauce forestière Carottes vichy Bio Comté Goûters yaourt sucré compote ananas * petit beurre lait	Chou blanc vinaigrette Bio Comcombre vinaigrette Filet de colin meunière citron Riz pilaf Crème dessert praliné Goûters petit suisse sucré * pomme pompom chocolat sirop de menthe

NOTA : Goûters (* le quatrième composant est uniquement pour les élémentaires)

NOTA : Viandes (les plats suivis d'un * sont les choix sans porc)

Lundi 01 février 2010	Mardi 02 février 2010	Mercredi 03 février 2010	Jeudi 04 février 2010	vendredi 05 février 2010
Chou fleur vinaigrette Macédoine vinaigrette	Pomelos au sucre Salade de tomate au fromage blanc	Radis beurre Salade mêlée	Friand à la viande Friand au fromage *	Chou rouge aux raisins Salade d'endives vinaigrette Bio
Haut de cuisse poulet rôti	Steack haché Bio sauce ketchup	Sauté de dinde	Nuggets poisson sauce tartare	Lasagnes
Lingots blancs à la tomate	Haricots verts	Penne regate Bio	Brocolis au beurre	Salade verte
Yaourt nature bio + confiture	Crêpe chocolat	Mousse chocolat	Clémentine Bio	Mimolette
<u>Goûters</u>	<u>Goûters</u>	<u>Goûters</u>	<u>Goûters</u>	<u>Goûters</u>
petit suisse sucré * compote pruneaux lait pain et pate à tartiner	yaourt sucré cake aux fruits kiwi * sirop de menthe	fromage blanc sucré banane * croissant sirop de grenadine	yaourt sucré * compote poire lait pain et vache qui rit	petit suisse sucré pain d'épice orange * sirop de menthe

Lundi 08 février 2010	Mardi 09 février 2010	Mercredi 10 février 2010	Jeudi 11 février 2010	vendredi 12 février 2010
Haricots verts vinaigrette Bio Salade de betteraves	Tarte au fromage Tarte au poireaux	Salade de pâtes Bio Salade piémontaise	Roulade volaille cornichons * Salami	Nems et sauce Salade asiatique
Sauté d'agneau	Pilon poulet roti	Filet de colin meunière sauce citron	Spaguettis bolognaise Bio	Aiguillette poulet au caramel
Pommes rissolées	Carottes vichy Bio	Purée d'épinards	Banane	Riz cantonnais
Yaourt pulpe de fruits	Poire	Eclair chocolat	<u>Goûters</u>	Camembert Bio
<u>Goûters</u>	<u>Goûters</u>	<u>Goûters</u>	<u>Goûters</u>	<u>Goûters</u>
petit suisse sucré kiwi * lait pain et tartare ail et fines herbes	yaourt sucré * compote pomme banane cookie sirop de menthe	compote pommes passion * lait kiwi pain au lait	fromage blanc sucré compote de pêche * grillé au chocolat sirop de grenadine	pomme * pain et barre chocolat petit suisse sucré sirop de menthe

NOTA : Goûters (* le quatrième composant est uniquement pour les élémentaires)

NOTA : Viandes (les plats suivis d'un * sont les choix sans porc)

LA SOGEPARE

VOUS SOUHAITE BON :

APPETIT

Lundi 15 février 2010	Mardi 16 février 2010	Mercredi 17 février 2010	Jeudi 18 février 2010	vendredi 19 février 2010
Radis beurre Salade de tomates Cordon bleu Purée de pommes de terre Camembert Bio Goûters compote abricots petit beurre * lait pain et barre chocolat	Carottes râpées Bio Concombre vinaigrette Jambon blanc jambon de dinde * Coquillettes + gruyère Compote fraises Goûters petit suisse sucré palet breton pomme * sirop de menthe	Crêpe champignons Crêpe au fromage Omelette Bio Chou fleur au gratin Ananas Goûters compote pommes fraises * lait sablé vanille pain et samos	Salade d'endives aux pommes Salade mêlée croûtons Bœuf bourguignon Carottes vichy Bio Fromage blanc sucré Goûters yaourt sucré * beignets aux pommes compote de pêche sirop de grenadine	Pâte de campagne Pâté de volaille * Filet de colin sauce crevette Riz Grillé aux pommes * Goûters yaourt sucré compote de pomme * sirop de menthe pain et gelée de groseille

NOTA : Goûters (* le quatrième composant est uniquement pour les élémentaires)

NOTA : Viandes (les plats suivis d'un * sont les choix sans porc)